



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ ДО СШ
спортивных единоборств
О.А. Придава
10 2025 г.

РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ВИДАМ СПОРТА,
ПРОВОДИМЫХ В МАУ ДО СШ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ
с 01.10.2025 г.

ТХЭКВОНДО

Ф.И.О. тренера	Этап/ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
САМОХИН АЛЕКСЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ	Т-3 (1 гр) 10 чел	16:00-18:00 Багратиона, 49	08:00-10:00 Баграмяна, 18	16:00-18:00 Багратиона, 49	08:00-10:00 Баграмяна, 18	16:00-18:00 Багратиона, 49	
	Т-3 (II гр) 10 чел	16:00-18:00 Багратиона, 49	08:00-10:00 Баграмяна, 18	16:00-18:00 Багратиона, 49	08:00-10:00 Баграмяна, 18	16:00-18:00 Багратиона, 49	
	ВСМ 2 чел	08:00-09:30 18:00-21:00 Багратиона, 49	15:55-19:10 Красная, 109	08:00-09:30 18:00-21:00 Багратиона, 49	15:55-19:10 Красная, 109	08:00-09:30 18:00-21:00 Багратиона, 49	09:00-13:00 Красная, 109

Ф.И.О. тренера	Этап/ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
ВЕСЕЛОВ ДЕНИС СЕРГЕЕВИЧ	СО (I гр) 25 чел		08:30-09:30 Карамзина, 48В		08:30-09:30 Карамзина, 48В		08:30-09:30 Карамзина, 48В
	СО (II гр) 25 чел		14:30-15:30 Карамзина, 48В		14:30-15:30 Карамзина, 48В		09:30-10:30 Карамзина, 48В
	СО (III гр) 26 чел	08:30-09:30 Карамзина, 48В		08:30-09:30 Карамзина, 48В		08:30-09:30 Карамзина, 48В	
	СО (IV гр) 26 чел	14:30-15:30 Карамзина, 48В		14:30-15:30 Карамзина, 48В		14:30-15:30 Карамзина, 48В	
	УТ 3 (I гр) 10 чел	19:00-21:00 Горького, 66 СОШ 7	19:00-21:00 Чайковского, 2	19:00-21:00 Горького, 66 СОШ 7	19:00-21:00 Чайковского, 2	19:00-21:00 Горького, 66 СОШ 7	
	УТ 3 (II гр) 11 чел	19:00-21:00 Горького, 66 СОШ 7	19:00-21:00 Чайковского, 2	19:00-21:00 Горького, 66 СОШ 7	19:00-21:00 Чайковского, 2	19:00-21:00 Горького, 66 СОШ 7	

Ф.И.О. тренера	Этап/ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
МАМЕДОВ ГАХИР АМИРАГА ОГЛЫ	СО (I гр) 15 чел	18:30-19:30 Алпая Смелых, 207		18:00-19:00 Алпая Смелых, 207		18:00-19:00 Алпая Смелых, 207	
	СО (II гр) 16 чел		18:00-19:00 Алпая Смелых, 207		18:00-19:00 Алпая Смелых, 207		10:00-11:00 Алпая Смелых, 207
	УТ 1 9 чел		19:00-21:00 Алпая Смелых, 207	19:00-21:00 Алпая Смелых, 207	19:00-21:00 Алпая Смелых, 207	19:00-21:00 Алпая Смелых, 207	11:00-13:00 Алпая Смелых, 207

Ф.И.О. тренера	Этап/ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
СОСНОВСКИЙ АНТОН СЕРГЕЕВИЧ	СО (1 гр) 20 чел	17:15-18:15 Молодежная, 7 СОШ № 44	17:30-18:30 Барклай-де-Толли, 17 СОШ № 8	17:15-18:15 Молодежная, 7 СОШ № 44	17:30-18:30 Барклай-де-Толли, 17 СОШ № 8	17:15-18:15 Молодежная, 7 СОШ № 44	12:00-13:00 Барклай-де-Толли, 17 СОШ № 8
	СО (II гр) 20 чел		18:30-19:30 Барклай-де-Толли, 17 СОШ № 8		18:30-19:30 Барклай-де-Толли, 17 СОШ № 8		15:30-17:45 Барклай-де-Толли, 17 СОШ № 8
	НП 2 20 чел	18:15-19:30 Молодежная, 7 СОШ № 44	18:30-19:30 Барклай-де-Толли, 17 СОШ № 8	18:15-19:30 Молодежная, 7 СОШ № 44	18:30-19:30 Барклай-де-Толли, 17 СОШ № 8	18:15-19:30 Молодежная, 7 СОШ № 44	13:00-15:30 Барклай-де-Толли, 17 СОШ № 8
	УТ 3 (I гр) 10 чел	19:30-21:00 Молодежная, 7 СОШ № 44	19:30-21:00 Барклай-де-Толли, 17 СОШ № 8	19:30-21:00 Молодежная, 7 СОШ № 44	19:30-21:00 Барклай-де-Толли, 17 СОШ № 8	19:30-21:00 Молодежная, 7 СОШ № 44	13:00-15:30 Барклай-де-Толли, 17 СОШ № 8
	УТ 3 (II гр) 10 чел	19:30-21:00 Молодежная, 7 СОШ № 44	19:30-21:00 Барклай-де-Толли, 17 СОШ № 8	19:30-21:00 Молодежная, 7 СОШ № 44	19:30-21:00 Барклай-де-Толли, 17 СОШ № 8	19:30-21:00 Молодежная, 7 СОШ № 44	13:00-15:30 Барклай-де-Толли, 17 СОШ № 8

Ф.И.О. тренера	Этап/ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
МАМЕДОВ ЭМИЛЬ ГАХИРОВИЧ	СО 23 чел		18:30-19:30 Березовая, 2		18:30-19:30 Березовая, 2		10:00-11:00 Березовая, 2
	СО 23 чел		19:30-20:30 Березовая, 2		19:30-20:30 Березовая, 2		11:00-12:00 Березовая, 2

Ф.И.О. тренера	Этап/ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
ТОШЕВ БЕХЗОД ИБОДОВИЧ	СО (I гр) 20 чел	16:30-18:00 Московский пр., 98А СОШ 36		16:30-18:00 Московский пр., 98А СОШ 36			
	СО (II гр) 20 чел	18:00-19:00 Московский пр., 98А СОШ 36		18:00-19:00 Московский пр., 98А СОШ 36	18:00-19:00 Московский пр., 98А СОШ 36		
	НП2 21 чел	19:00-21:00 Московский пр., 98А СОШ 36		19:00-21:00 Московский пр., 98А СОШ 36	19:00-21:00 Московский пр., 98А СОШ 36		19:00-21:00 Московский пр., 98А СОШ 36

Ф.И.О. тренера	Этап/ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
СЕВОСТЬЯНОВ НИКИТА ВЛАДИМИРОВИЧ	СО 10 чел (I гр.)	09:00-10:00 Чайковского, 2		09:00-10:00 Чайковского, 2		09:00-10:00 Чайковского, 2	
	СО 10 чел (II гр.)	16:00-17:00 Солнечный бульвар, 5 Гимназия 22		16:00-17:00 Солнечный бульвар, 5 Гимназия 22		16:00-17:00 Солнечный бульвар, 5 Гимназия 22	
	СО 10 чел (III гр.)	18:00-19:00 Чайковского, 2		18:00-19:00 Чайковского, 2		18:00-19:00 Чайковского, 2	
	НП 2 15 чел	19:00-21:00 Чайковского, 2		19:00-21:00 Чайковского, 2		19:00-21:00 Чайковского, 2	09:00-11:00 Багратиона, 49

Ф.И.О. тренера	Этап/ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
МНАЦАКАНЯН ТИМУР ЭДУАРДОВИЧ	СО (I гр) 24 чел	18:00-19:00 Куйбышева, 15 СОШ 33		18:00-19:00 Куйбышева, 15 СОШ 33		18:00-19:00 Куйбышева, 15 СОШ 33	
	СО 5 чел (II гр.)		10:00-11:00 Баграмяна, 18		10:00-11:00 Баграмяна, 18		12:00-13:00 Баграмяна, 18
	СО 15 чел (III гр.)		17:20-18:20 Баграмяна, 18		17:20-18:20 Баграмяна, 18		11:00-12:00 Баграмяна, 18
	УТ 2 10 чел	19:00-21:00 Куйбышева, 15 СОШ 33	19:00-21:00 Багратиона, 49	19:00-21:00 Куйбышева, 15 СОШ 33	19:00-21:00 Багратиона, 49	19:00-21:00 Куйбышева, 15 СОШ 33	

КАРАТЭ

Ф.И.О. тренера	Этап/ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
РАСПОПОВ ИГОРЬ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ	Т 2 14 чел	18:00-20:15 Берёзовая, 2 СОШ №3	18:00-20:15 Октябрьская пл., 28-30 СОШ №3		18:00-20:15 Октябрьская пл., 28-30 СОШ №3	18:00-20:15 Берёзовая, 2 СОШ №3	17:00-20:00 Октябрьская пл., 28-30 СОШ №3

Ф.И.О. тренера	Этап/ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
ВОЛНИНСКАЯ НАТАЛЬЯ ВЛАДИСЛАВОВНА	СО (I гр) 15 чел	17:00-18:30 Планерная, 4					10:00-11:30 Планерная, 4
	СО (II гр) 15 чел			17:00-18:30 Планерная, 4			11:30-13:00 Планерная, 4
	НП I 15 чел		16:00-17:30 Планерная, 4		16:00-17:30 Планерная, 4	16:00-17:30 Планерная, 4	
	НП 2 19 чел	16:00-17:00 Планерная, 4	17:30-18:30 Планерная, 4	16:00-17:00 Планерная, 4	17:30-18:30 Планерная, 4	15:00-17:00 Планерная, 4	
	УТ3 (I гр) 12 чел	18:30-21:00 Планерная, 4	18:30-21:00 Планерная, 4	18:30-21:00 Планерная, 4	18:30-21:00 Планерная, 4	19:00-21:00 Планерная, 4	
	УТ3 (II гр) 12 чел	18:30-21:00 Планерная, 4	18:30-21:00 Планерная, 4	18:30-21:00 Планерная, 4	18:30-21:00 Планерная, 4	19:00-21:00 Планерная, 4	

КИОКУСИНКАЙ

Ф.И.О. тренера	Этап/ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
ГОРБАТОВ ФЕДОР АЛЕКСАНДРОВИЧ	СО 15 чел		17:30-18:30 Куйбышева, 15 СОШ №33		17:30-18:30 Куйбышева, 15 СОШ №33		12:00-13:00 Куйбышева, 15 СОШ №33
	НП 3 12 чел		18:30-20:30 Куйбышева, 15 СОШ №33		18:30-20:30 Куйбышева, 15 СОШ №33		13:00-15:00 Куйбышева, 15 СОШ №33
	УТ 2 10 чел	19:00-21:00 Горького, 170В АБИ		19:00-21:00 Горького, 170В АБИ		19:00-21:00 Горького, 170В АБИ	16:00-18:00 Горького, 170В АБИ

ДЗЮДО, САМБО

Ф.И.О. тренера	Этап/ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
МКРТУЧАН ВАЛЕРИЯ ЕВГЕНЬЕВНА ДЗЮДО	НП 2 (I гр) 15 чел	14:30 – 16:30 Жукова, 3		14:30 – 16:30 Жукова, 3		16:00 – 18:00 Жукова, 3	
	НП 2 (II гр) 15 чел	14:30 – 16:30 Жукова, 3		14:30 – 16:30 Жукова, 3		16:00 – 18:00 Жукова, 3	
	НП 3 15 чел	16:30 – 18:30 Жукова, 3		16:30 – 18:30 Жукова, 3		18:00 – 20:00 Жукова, 3	
	УТ 1 (I гр) 10 чел	18:30 – 21:00 Жукова, 3		18:30 – 21:00 Жукова, 3		20:00 – 21:00 Жукова, 3	09:00 – 13:00 Жукова, 3
	УТ 1 (II гр) 11 чел	18:30 – 21:00 Жукова, 3		18:30 – 21:00 Жукова, 3		20:00 – 21:00 Жукова, 3	09:00 – 13:00 Жукова, 3
	НП 2 10 чел		19:00- 21:00 Жукова, 3		19:00- 21:00 Жукова, 3		13:00-15:00 Жукова, 3
САМБО	УТ 2 5 чел	09:00 – 11:40 Жукова, 3		09:00 – 11:40 Жукова, 3		09:00 – 11:40 Жукова, 3	

Ф.И.О. тренера	Этап/ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
МИРОНЧИК СЕРГЕЙ МИХАЙЛОВИЧ ДЗЮДО	СО (1 гр.) 15 чел	15:00-16:00 Красная, 109		15:00-16:00 Красная, 109			14:00-15:00 Красная, 109
	СО (II гр.) 15 чел	15:00-16:00 Красная, 109		15:00-16:00 Красная, 109			14:00-15:00 Красная, 109
	НП 4 10 чел	09:00-11:00 Красная, 109		09:00-11:00 Красная, 109			17:00-19:00 Красная, 109
	НП 4 11 чел	18:00-20:00 Красная, 109		18:00-20:00 Красная, 109			17:00-19:00 Красная, 109
	НП 2 12 чел	16:00-18:00 Красная, 109		16:00-18:00 Красная, 109			15:00-17:00 Красная, 109
	САМБО						

Ф.И.О. тренера	Этап/ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
СЕНИЧКИНА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА ДЗЮДО	СО (I гр) 15 чел	17:30-18:30 АБИ Горького, 170В		17:30-18:30 АБИ Горького, 170В		17:30-18:30 АБИ Горького, 170В	
	СО (II гр) 15 чел		17:30-18:30 АБИ Горького, 170В		17:30-18:30 АБИ Горького, 170В		09:00-10:00 АБИ Горького, 170В
	НП 1 15 чел		18:30-20:00 АБИ Горького, 170В		18:30-20:00 АБИ Горького, 170В	18:30-20:00 АБИ Горького, 170В	
САМБО	УТ 1 20 чел	19:00-21:00 АБИ Горького, 170В	20:00-21:00 АБИ Горького, 170В	19:00-21:00 АБИ Горького, 170В	20:00-21:00 АБИ Горького, 170В		10:00-12:00 АБИ Горького, 170В

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

И.О. тренера	Этап/ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
МСТОИ РАШИД ИСЛАМОВИЧ	СО (1 гр) 22 чел	19:00-20:00 Валдайская,9		19:00-20:00 Валдайская,9	18:30-20:00 Валдайская,9	19:00-20:00 Валдайская,9	
	СО (II гр) 22 чел		18:30-20:00 Валдайская,9		18:30-20:00 Валдайская,9		
	НП 1 (1 гр) 10 чел	09:00-10:30 Валдайская,9		09:00-10:30 Валдайская,9		09:00-10:30 Валдайская,9	
	НП 1 (II гр) 12 чел		17:00-18:30 Валдайская,9		17:00-18:30 Валдайская,9	17:00-18:30 Валдайская,9	
	НП 2 (1 гр) 9 чел	17:00-19:00 Валдайская,9		17:00-19:00 Валдайская,9		17:00-19:00 Валдайская,9	
	НП 2 (II гр) 9 чел	17:00-19:00 Валдайская,9		17:00-19:00 Валдайская,9		17:00-19:00 Валдайская,9	
	НП 2 (II гр) 9 чел						

Ф.И.О. тренера	Этап/ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
МОР АНТОН АЛЕКСАНДРОВИЧ	СО6 (1 гр) 15 чел		18:30-20:00 Московский пр., 121А		18:30-20:00 Московский пр., 121А		
	СО (II гр) 15 чел		18:30-20:00 Московский пр., 121А		18:30-20:00 Московский пр., 121А		
	НП 2 12 чел	18:00-20:00 Московский пр., 121А		18:00-20:00 Московский пр., 121А		18:00-20:00 Московский пр., 121А	

Ф.И.О. тренера	Этап/ группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
КУЗНЕЦОВА ОЛЫГА ИГОРЕВНА	СО6 18 чел		18:30-20:00 Валдайская, 9		18:30-20:00 Валдайская, 9		
	НП 2 12 чел	19:00-21:00 Валдайская, 9		19:00-21:00 Валдайская, 9		19:00-21:00 Валдайская, 9	