

ПРИНЯТО:

Решением педагогического совета  
МАУ ДО СШ  
спортивных единоборств  
Протокол № 2 от 07 марта 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ ДО СШ

спортивных единоборств

О.А.Придава

«07» марта 2023 г.



## **Порядок приема лиц в МАУ ДО СШ спортивных единоборств на обучение по дополнительным программам спортивной подготовки**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий порядок приёма в МАУ ДО СШ спортивных единоборств (далее – МАУ ДО СШ ) на обучение по программам спортивной подготовки (далее – Порядок) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- с Уставом МАУ ДО СШ .

1.2. Порядок утверждается приказом директора МАУ ДО СШ .

1.3. Настоящий Порядок регламентирует прием граждан в МАУ ДО СШ на обучение по программам спортивной подготовки на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта (далее – поступающих).

### **2. Порядок приёма**

2.1. При приёме граждан на обучение по программам спортивной подготовки требования к уровню их образования не предъявляются.

2.2. Ежегодно с 1 сентября на обучение по программам спортивной подготовки в МАУ ДО СШ принимают детей:

тхэквондо – с 10 лет до 18 лет;

каратэ - с 10 лет до 18 лет;

дзюдо - с 10 лет до 18 лет;

самбо – с 7 лет до 18 лет;

киокусинкай – с 10 лет до 18 лет;

спортивная борьба – с 7 лет до 18 лет.

Прием на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам осуществляется на основании результатов индивидуального отбора.

2.3. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных



умений, необходимых для освоения соответствующих образовательных программ.

2.4. Для проведения индивидуального отбора поступающих, МАУ ДО СШ проводит тестирование, а также в праве проводить предварительные просмотры, консультации в порядке, установленном МАУ ДО СШ.

Формы отбора поступающих:

- тестирование;
- предварительные просмотры.

2.5. В целях организации приёма и проведения индивидуального отбора, поступающих в МАУ ДО СШ, создаются приёмная и апелляционная комиссии.

Регламенты работы комиссий определяются Положением о приёмной и апелляционной комиссиях МАУ ДО СШ. Составы комиссий утверждаются приказом директора МАУ ДО СШ. В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

2.6. Председателем приёмной комиссии является директор МАУ ДО СШ или лицо, им уполномоченное.

Состав приёмной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа работников МАУ ДО СШ, участвующих в реализации образовательных программ.

2.7. Председателем апелляционной комиссии является директор МАУ ДО СШ (в случае, если он не является председателем приёмной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников МАУ ДО СШ, участвующих в реализации образовательных программ и не входящих в состав приёмной комиссии.

2.8. При организации приёма поступающих директор МАУ ДО СШ обеспечивает соблюдение их прав, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приёмной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

2.9. Не позднее, чем за месяц до начала приёма документов МАУ ДО СШ на своём информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей:

- копию устава МАУ ДО СШ;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию образовательного процесса по образовательным программам;
- условия работы приёмной и апелляционной комиссий МАУ ДО СШ;



- количество бюджетных мест в соответствующем году по образовательным программам, а также количество вакантных мест для приёма, поступающих (при наличии);
- сроки приёма документов для обучения по образовательным программам в соответствующем году;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы отбора поступающих и его содержание по каждой образовательной программе;
- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в МАУ ДО СШ.

2.10. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по образовательным программам определяется учредителем МАУ ДО СШ в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

МАУ ДО СШ вправе осуществлять приём поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг на обучение на платной основе.

Сведения о порядке оказания платных образовательных услуг, в том числе информация о стоимости обучения по каждой образовательной программе, размещается МАУ ДО СШ на своём информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" в целях ознакомления с ними поступающих и их законных представителей.

2.11. Приёмная комиссия МАУ ДО СШ обеспечивает функционирование телефонной линии, а также раздела сайта образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" для оперативных ответов на обращения, связанные с приёмом поступающих.

### **3. Организация приёма поступающих.**

3.1. Организация приёма и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приёмной комиссией МАУ ДО СШ.

3.2. МАУ ДО СШ самостоятельно устанавливает сроки приёма документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

3.3. Приём в МАУ ДО СШ на обучение по образовательным программам осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста, или законных представителей поступающих.

Заявления о приёме могут быть поданы одновременно в несколько образовательных организаций.



В заявлении о приёме в МАУ ДО СШ указываются следующие сведения:

- наименование образовательной программы, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата рождения, поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей поступающего;
- номера телефонов законных представителей, поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления законных представителей с Уставом МАУ ДО СШ и её локальными нормативными актами, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

3.4. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении или паспорта, поступающего;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта (справка);
- согласие субъекта на обработку персональных данных в информационных системах МАУ ДО СШ спортивных единоборств;
- сертификат персонифицированного финансирования дополнительного образования (ПФДО);
- фотография 3х4 (2 шт.)

3.5. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в МАУ ДО СШ не менее трёх месяцев с начала объявления приёма в образовательную организацию.

#### **4. Организация проведения индивидуального отбора поступающих на предпрофессиональные программы**

4.1. Индивидуальный отбор поступающих в МАУ ДО СШ проводит приёмная комиссия.

МАУ ДО СШ самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые приказом директора МАУ ДО СШ.

4.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных настоящим Порядком, с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей образовательной программы.

4.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц не допускается.

4.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.



Объявление указанных результатов осуществляется путём размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в МАУ ДО СШ, и самих оценок (баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте МАУ ДО СШ в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

4.5. МАУ ДО СШ предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные МАУ ДО СШ сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

## **5. Подача и рассмотрение апелляции.**

### **Повторное проведение отбора поступающих**

5.1. Законные представители поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приёмной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приёмной комиссии, результаты индивидуального отбора.

5.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

5.3. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трёх рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

5.4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора, поступающих не допускается.



## 6. Порядок зачисления и дополнительный приём поступающих в МАУ ДО СШ

6.1. Зачисление поступающих в МАУ ДО СШ на обучение по образовательным программам оформляется приказом директора МАУ ДО СШ на основании решения приёмной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные МАУ ДО СШ.

6.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, МАУ ДО СШ может проводить дополнительный прием поступающих.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

6.3. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами МАУ ДО СШ, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде образовательной организации и на официальном сайте МАУ ДО СШ в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

6.4. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные МАУ ДО СШ, в порядке, установленном Главой 4 настоящего Порядка.

### Вступительные испытания по видам спорта (система оценок (баллов), применяемая при проведении индивидуального отбора поступающих)

#### ТХЭКВОНДО

| №<br>п/п | Упражнения                                                                           | Единица<br>измерения | Результаты |          |         |          |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|----------|---------|----------|
|          |                                                                                      |                      | мальчики   |          | девочки |          |
| 1        | Бег на 30 м                                                                          | с                    | 5,8        | 5 баллов | 6,0     | 5 баллов |
|          |                                                                                      |                      | 6,0        | 4 балла  | 6,2     | 4 балла  |
|          |                                                                                      |                      | 6,2        | 3 балла  | 6,4     | 3 балла  |
|          |                                                                                      |                      | >6,2       | 0 баллов | >6,4    | 0 баллов |
| 2        | Бег на 1000 м                                                                        | мин, с               | <6         | 5 баллов | 6,15    | 5 баллов |
|          |                                                                                      |                      | 6,0        | 4 балла  | 6,20    | 4 балла  |
|          |                                                                                      |                      | 6,05       | 3 балла  | 6,25    | 3 балла  |
|          |                                                                                      |                      | >6,10      | 0 баллов | >6,30   | 0 баллов |
| 3        | Сгибание и разгибание<br>рук в упоре лежа на полу                                    | количество<br>раз    | 25         | 5 баллов | 20      | 5 баллов |
|          |                                                                                      |                      | 20         | 4 балла  | 15      | 4 балла  |
|          |                                                                                      |                      | 15         | 3 балла  | 10      | 3 балла  |
|          |                                                                                      |                      | <10        | 0 баллов | <5      | 0 баллов |
| 4        | Наклон вперед<br>из положения стоя<br>на гимнастической скамье<br>(от уровня скамьи) | см                   | +4         | 5 баллов | +5      | 5 баллов |
|          |                                                                                      |                      | +3         | 4 балла  | +4      | 4 балла  |
|          |                                                                                      |                      | +2         | 3 балла  | +3      | 3 балла  |
|          |                                                                                      |                      | <+2        | 0 баллов | <+3     | 0 баллов |



|   |                                             |    |                          |          |      |          |
|---|---------------------------------------------|----|--------------------------|----------|------|----------|
| 5 | Челночный бег 3x10 м                        | с  | 9.0                      | 5 баллов | 9.3  | 5 баллов |
|   |                                             |    | 9.2                      | 4 балла  | 9.5  | 4 балла  |
|   |                                             |    | 9.4                      | 3 балла  | 9.7  | 3 балла  |
|   |                                             |    | >9.6                     | 0 баллов | >9.9 | 0 баллов |
| 6 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | 160                      | 5 баллов | 150  | 5 баллов |
|   |                                             |    | 150                      | 4 балла  | 140  | 4 балла  |
|   |                                             |    | 140                      | 3 балла  | 130  | 3 балла  |
|   |                                             |    | <130                     | 0 баллов | <120 | 0 баллов |
|   |                                             |    | ПРОХОДНОЙ БАЛЛ 15 БАЛЛОВ |          |      |          |

### ДЗЮДО

| №<br>п/п                 | Упражнения                                                                           | Единица<br>измерения    | Результаты |          |         |          |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------|----------|---------|----------|
|                          |                                                                                      |                         | мальчики   |          | девочки |          |
| 1                        | Подтягивание из виса<br>лежа на низкой<br>перекладине 90 см                          | Количество<br>раз       | 8          | 5 баллов | 7       | 5 баллов |
|                          |                                                                                      |                         | 6          | 4 балла  | 5       | 4 балла  |
|                          |                                                                                      |                         | 4          | 3 балла  | 3       | 3 балла  |
|                          |                                                                                      |                         | <2         | 0 баллов | <1      | 0 баллов |
| 2                        | Сгибание и разгибание<br>рук в упоре лежа на полу                                    | количество<br>раз       | 10         | 5 баллов | 9       | 5 баллов |
|                          |                                                                                      |                         | 8          | 4 балла  | 7       | 4 балла  |
|                          |                                                                                      |                         | 6          | 3 балла  | 5       | 3 балла  |
|                          |                                                                                      |                         | <4         | 0 баллов | <3      | 0 баллов |
| 3                        | Наклон вперед<br>из положения стоя<br>на гимнастической скамье<br>(от уровня скамьи) | см                      | +3         | 5 баллов | +4      | 5 баллов |
|                          |                                                                                      |                         | +2         | 4 балла  | +3      | 4 балла  |
|                          |                                                                                      |                         | +1         | 3 балла  | +2      | 3 балла  |
|                          |                                                                                      |                         | <+1        | 0 баллов | <+2     | 0 баллов |
| 4                        | Метание теннисного мяча<br>в цель, дистанция 6 м                                     | количество<br>попаданий | 4          | 5 баллов | 3       | 5 баллов |
|                          |                                                                                      |                         | 3          | 4 балла  | 2       | 4 балла  |
|                          |                                                                                      |                         | 2          | 3 балла  | 1       | 3 балла  |
|                          |                                                                                      |                         | <2         | 0 баллов | <1      | 0 баллов |
| 5                        | Челночный бег 3x10 м                                                                 | с                       | 10,4       | 5 баллов | 10,8    | 5 баллов |
|                          |                                                                                      |                         | 10,6       | 4 балла  | 11,0    | 4 балла  |
|                          |                                                                                      |                         | 10,8       | 3 балла  | 11,2    | 3 балла  |
|                          |                                                                                      |                         | >11        | 0 баллов | >11,4   | 0 баллов |
| 6                        | Поднимает туловища с<br>места толчком двумя<br>ногами                                | количество<br>раз       | 10         | 5 баллов | 8       | 5 баллов |
|                          |                                                                                      |                         | 8          | 4 балла  | 6       | 4 балла  |
|                          |                                                                                      |                         | 6          | 3 балла  | 4       | 3 балла  |
|                          |                                                                                      |                         | <4         | 0 баллов | <2      | 0 баллов |
| 7                        | Прыжок в длину с места<br>толчком двумя ногами                                       | см                      | 90         | 5 баллов | 80      | 5 баллов |
|                          |                                                                                      |                         | 80         | 4 балла  | 70      | 4 балла  |
|                          |                                                                                      |                         | 70         | 3 балла  | 60      | 3 балла  |
|                          |                                                                                      |                         | <60        | 0 баллов | <50     | 0 баллов |
| ПРОХОДНОЙ БАЛЛ 15 БАЛЛОВ |                                                                                      |                         |            |          |         |          |



## КАРАТЭ

| №<br>п/п       | Упражнения                                                                           | Единица<br>измерения | Результаты |          |         |          |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|----------|---------|----------|
|                |                                                                                      |                      | мальчики   |          | девочки |          |
| 1              | Бег на 30 м                                                                          | с                    | 5,8        | 5 баллов | 6,0     | 5 баллов |
|                |                                                                                      |                      | 6,0        | 4 балла  | 6,2     | 4 балла  |
|                |                                                                                      |                      | 6,2        | 3 балла  | 6,4     | 3 балла  |
|                |                                                                                      |                      | >6,2       | 0 баллов | >6,4    | 0 баллов |
| 2              | Бег на 1000 м                                                                        | мин, с               | <6         | 5 баллов | 6,15    | 5 баллов |
|                |                                                                                      |                      | 6,0        | 4 балла  | 6,20    | 4 балла  |
|                |                                                                                      |                      | 6,05       | 3 балла  | 6,25    | 3 балла  |
|                |                                                                                      |                      | >6,10      | 0 баллов | >6,30   | 0 баллов |
| 3              | Сгибание и разгибание<br>рук в упоре лежа на полу                                    | количество<br>раз    | 25         | 5 баллов | 20      | 5 баллов |
|                |                                                                                      |                      | 20         | 4 балла  | 15      | 4 балла  |
|                |                                                                                      |                      | 15         | 3 балла  | 10      | 3 балла  |
|                |                                                                                      |                      | <10        | 0 баллов | <5      | 0 баллов |
| 4              | Наклон вперед<br>из положения стоя<br>на гимнастической скамье<br>(от уровня скамьи) | см                   | +4         | 5 баллов | +5      | 5 баллов |
|                |                                                                                      |                      | +3         | 4 балла  | +4      | 4 балла  |
|                |                                                                                      |                      | +2         | 3 балла  | +3      | 3 балла  |
|                |                                                                                      |                      | <+2        | 0 баллов | <+3     | 0 баллов |
| 5              | Челночный бег 3x10 м                                                                 | с                    | 9,0        | 5 баллов | 9,3     | 5 баллов |
|                |                                                                                      |                      | 9,2        | 4 балла  | 9,5     | 4 балла  |
|                |                                                                                      |                      | 9,4        | 3 балла  | 9,7     | 3 балла  |
|                |                                                                                      |                      | >9,6       | 0 баллов | >9,9    | 0 баллов |
| 6              | Прыжок в длину с места<br>толчком двумя ногами                                       | см                   | 160        | 5 баллов | 150     | 5 баллов |
|                |                                                                                      |                      | 150        | 4 балла  | 140     | 4 балла  |
|                |                                                                                      |                      | 140        | 3 балла  | 130     | 3 балла  |
|                |                                                                                      |                      | <130       | 0 баллов | <120    | 0 баллов |
| ПРОХОДНОЙ БАЛЛ |                                                                                      |                      | 15 БАЛЛОВ  |          |         |          |

## САМБО

| №<br>п/п | Упражнения       | Единица<br>измерения | Результаты |          |         |          |
|----------|------------------|----------------------|------------|----------|---------|----------|
|          |                  |                      | мальчики   |          | девочки |          |
| 1        | Бег на 30 м      | с                    | 5,6        | 5 баллов | 5,8     | 5 баллов |
|          |                  |                      | 5,8        | 4 балла  | 6,0     | 4 балла  |
|          |                  |                      | 6          | 3 балла  | 6,2     | 3 балла  |
|          |                  |                      | >6,2       | 0 баллов | >6,4    | 0 баллов |
| 2        | Бег на 1000 м    | мин. с               | 5,8        | 5 баллов | 6,18    | 5 баллов |
|          |                  |                      | 6,0        | 4 балла  | 6,20    | 4 балла  |
|          |                  |                      | 6,05       | 3 балла  | 6,25    | 3 балла  |
|          |                  |                      | >6,10      | 0 баллов | >6,30   | 0 баллов |
| 3        | Наклон вперед из | см                   | +4         | 5 баллов | +5      | 5 баллов |



|                       |                                                            |                |                  |          |      |          |
|-----------------------|------------------------------------------------------------|----------------|------------------|----------|------|----------|
|                       | положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) |                | +3               | 4 балла  | +4   | 4 балла  |
|                       |                                                            |                | +2               | 3 балла  | +3   | 3 балла  |
|                       |                                                            |                | <+2              | 0 баллов | <+3  | 0 баллов |
| 4                     | Челночный бег 3x10 м                                       | с              | 9,0              | 5 баллов | 9,3  | 5 баллов |
|                       |                                                            |                | 9,2              | 4 балла  | 9,5  | 4 балла  |
|                       |                                                            |                | 9,4              | 3 балла  | 9,7  | 3 балла  |
|                       |                                                            |                | >9,6             | 0 баллов | >9,9 | 0 баллов |
| 5                     | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами                | см             | 160              | 5 баллов | 150  | 5 баллов |
|                       |                                                            |                | 150              | 4 балла  | 140  | 4 балла  |
|                       |                                                            |                | 140              | 3 балла  | 130  | 3 балла  |
|                       |                                                            |                | <130             | 0 баллов | <120 | 0 баллов |
| 6                     | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу             | количество раз | 25               | 5 баллов | 20   | 5 баллов |
|                       |                                                            |                | 20               | 4 балла  | 15   | 4 балла  |
|                       |                                                            |                | 15               | 3 балла  | 10   | 3 балла  |
|                       |                                                            |                | <10              | 0 баллов | <5   | 0 баллов |
| 7                     | Подтягивание из виса на высокой перекладине                | количество раз | 6                | 5 баллов | -    | 5 баллов |
|                       |                                                            |                | 4                | 4 балла  | -    | 4 балла  |
|                       |                                                            |                | 2                | 3 балла  | -    | 3 балла  |
|                       |                                                            |                | <2               | 0 баллов | -    | 0 баллов |
| 8                     | Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см           | количество раз | -                | 5 баллов | 10   | 5 баллов |
|                       |                                                            |                | -                | 4 балла  | 9    | 4 балла  |
|                       |                                                            |                | -                | 3 балла  | 7    | 3 балла  |
|                       |                                                            |                | -                | 0 баллов | <7   | 0 баллов |
| <b>ПРОХОДНОЙ БАЛЛ</b> |                                                            |                | <b>15 БАЛЛОВ</b> |          |      |          |

### КИОКУСИНКАЙ

| № п/п | Упражнения                                                                  | Единица измерения | Результаты |          |         |          |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|----------|---------|----------|
|       |                                                                             |                   | мальчики   |          | девочки |          |
| 1     | Бег на 30 м                                                                 | с                 | 5,6        | 5 баллов | 5,8     | 5 баллов |
|       |                                                                             |                   | 5,8        | 4 балла  | 6,0     | 4 балла  |
|       |                                                                             |                   | 6          | 3 балла  | 6,2     | 3 балла  |
|       |                                                                             |                   | >6,2       | 0 баллов | >6,4    | 0 баллов |
| 2     | Бег на 1000 м                                                               | мин, с            | 5,8        | 5 баллов | 6,18    | 5 баллов |
|       |                                                                             |                   | 6,0        | 4 балла  | 6,20    | 4 балла  |
|       |                                                                             |                   | 6,05       | 3 балла  | 6,25    | 3 балла  |
|       |                                                                             |                   | >6,10      | 0 баллов | >6,30   | 0 баллов |
| 3     | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см                | +4         | 5 баллов | +5      | 5 баллов |
|       |                                                                             |                   | +3         | 4 балла  | +4      | 4 балла  |
|       |                                                                             |                   | +2         | 3 балла  | +3      | 3 балла  |
|       |                                                                             |                   | <+2        | 0 баллов | <+3     | 0 баллов |
| 4     | Челночный бег 3x10 м                                                        | с                 | 9,0        | 5 баллов | 9,3     | 5 баллов |
|       |                                                                             |                   | 9,2        | 4 балла  | 9,5     | 4 балла  |
|       |                                                                             |                   | 9,4        | 3 балла  | 9,7     | 3 балла  |
|       |                                                                             |                   | >9,6       | 0 баллов | >9,9    | 0 баллов |
| 5     | Прыжок в длину с места                                                      | см                | 160        | 5 баллов | 150     | 5 баллов |



|                       |                                                          |                |                  |          |      |          |
|-----------------------|----------------------------------------------------------|----------------|------------------|----------|------|----------|
|                       | толчком двумя ногами                                     |                | 150              | 4 балла  | 140  | 4 балла  |
|                       |                                                          |                | 140              | 3 балла  | 130  | 3 балла  |
|                       |                                                          |                | <130             | 0 баллов | <120 | 0 баллов |
| 6                     | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу           | количество раз | 25               | 5 баллов | 20   | 5 баллов |
|                       |                                                          |                | 20               | 4 балла  | 15   | 4 балла  |
|                       |                                                          |                | 15               | 3 балла  | 10   | 3 балла  |
|                       |                                                          |                | <10              | 0 баллов | <5   | 0 баллов |
| 7                     | Подтягивание из виса на высокой перекладине              | количество раз | 6                | 5 баллов | -    | 5 баллов |
|                       |                                                          |                | 4                | 4 балла  | -    | 4 балла  |
|                       |                                                          |                | 2                | 3 балла  | -    | 3 балла  |
|                       |                                                          |                | <2               | 0 баллов | -    | 0 баллов |
| 8                     | Подтягивание из виса на низкой перекладине               | количество раз | -                | 5 баллов | 8    | 5 баллов |
|                       |                                                          |                | -                | 4 балла  | 6    | 4 балла  |
|                       |                                                          |                | -                | 3 балла  | 4    | 3 балла  |
|                       |                                                          |                | -                | 0 баллов | <4   | 0 баллов |
| 9                     | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) | количество раз | 14               | 5 баллов | 13   | 5 баллов |
|                       |                                                          |                | 12               | 4 балла  | 11   | 4 балла  |
|                       |                                                          |                | 10               | 3 балла  | 9    | 3 балла  |
|                       |                                                          |                | <10              | 0 баллов | <9   | 0 баллов |
| <b>ПРОХОДНОЙ БАЛЛ</b> |                                                          |                | <b>15 БАЛЛОВ</b> |          |      |          |

### СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

| № п/п | Упражнения                                                                  | Единица измерения    | Результаты |          |         |          |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|----------|---------|----------|
|       |                                                                             |                      | мальчики   |          | девочки |          |
| 1     | Бег на 30 м                                                                 | с                    | 6,5        | 5 баллов | 6,7     | 5 баллов |
|       |                                                                             |                      | 6,7        | 4 балла  | 6,9     | 4 балла  |
|       |                                                                             |                      | 6,9        | 3 балла  | 7,1     | 3 балла  |
|       |                                                                             |                      | >6,9       | 0 баллов | >7,1    | 0 баллов |
| 2     | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу                              | количество раз       | 11         | 5 баллов | 8       | 5 баллов |
|       |                                                                             |                      | 9          | 4 балла  | 6       | 4 балла  |
|       |                                                                             |                      | 7          | 3 балла  | 4       | 3 балла  |
|       |                                                                             |                      | <7         | 0 баллов | <4      | 0 баллов |
| 3     | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см                   | +3         | 5 баллов | +5      | 5 баллов |
|       |                                                                             |                      | +2         | 4 балла  | +4      | 4 балла  |
|       |                                                                             |                      | +1         | 3 балла  | +3      | 3 балла  |
|       |                                                                             |                      | <+1        | 0 баллов | <+3     | 0 баллов |
| 4     | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами                                 | см                   | 120        | 5 баллов | 115     | 5 баллов |
|       |                                                                             |                      | 115        | 4 балла  | 110     | 4 балла  |
|       |                                                                             |                      | 110        | 3 балла  | 105     | 3 балла  |
|       |                                                                             |                      | <110       | 0 баллов | <105    | 0 баллов |
| 5     | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м                               | количество попаданий | 6          | 5 баллов | 5       | 5 баллов |
|       |                                                                             |                      | 4          | 4 балла  | 3       | 4 балла  |
|       |                                                                             |                      | 2          | 3 балла  | 1       | 3 балла  |
|       |                                                                             |                      | <2         | 0 баллов | <1      | 0 баллов |
| 6     | Стоя ровно, на одной                                                        | с                    | 20         | 5 баллов | 18      | 5 баллов |



|                       |                                                                  |                   |                  |          |    |          |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------|----------|----|----------|
|                       | ноге, руки на поясе.<br>Фиксация положения                       |                   | 15               | 4 балла  | 13 | 4 балла  |
|                       |                                                                  |                   | 10               | 3 балла  | 8  | 3 балла  |
|                       |                                                                  |                   | <10              | 0 баллов | <8 | 0 баллов |
| 7                     | Подъем ног до хвата<br>руками в висе на<br>гимнастической стенке | количество<br>раз | 6                | 5 баллов | 7  | 5 баллов |
|                       |                                                                  |                   | 4                | 4 балла  | 5  | 4 балла  |
|                       |                                                                  |                   | 2                | 3 балла  | 3  | 3 балла  |
|                       |                                                                  |                   | <2               | 0 баллов | <3 | 0 баллов |
| <b>ПРОХОДНОЙ БАЛЛ</b> |                                                                  |                   | <b>15 БАЛЛОВ</b> |          |    |          |

- для зачисления в спортивную школу необходимо набрать проходной балл.

6.5. На тренировочный этап подготовки зачисляются здоровые спортсмены, прошедшие не менее одного года необходимую подготовку на разных этапах подготовки, выполнившие требования образовательной программы по общефизической, специальной и технической подготовке.

6.6. В отдельных случаях, обучающиеся, не прошедшие последовательно этапы спортивной подготовки и не отвечающие требованиям установленного возраста, по решению педагогического совета могут быть досрочно зачислены на тренировочные этапы при выполнении ими условий, предусмотренных образовательной программой для перевода по годам обучения:

6.6.1. Сдачи контрольных нормативов по ОФП, СФП, ТТП.

6.6.2. Соответствие уровню спортивной подготовки (наличие (выполнение) спортивного разряда, спортивного звания).

6.7. Обучение в группе начальной подготовки 1-го обучения засчитывается как полный год занятий, независимо от даты зачисления в группу, при условии сдачи учащимися контрольно-переводных нормативов.

6.8. Обучающиеся, не выполнившие переводные требования по уважительным причинам, по решению педагогического совета могут быть оставлены повторно в группе того же года обучения.

6.9. Выпускниками МАУ ДО СШ считаются обучающиеся, закончившие тренировочный этап обучения и выполнившие требования образовательной программы.

6.10. Зачисление и отчисление обучающихся оформляется приказом директора МАУ ДО СШ.

6.11. При переходе обучающегося из одного учреждения в другое в тренировочную группу, помимо документов указанных в п.3.4. необходимо предоставить приказ о присвоении необходимого разряда для зачисления в данную группу.

6.12. В приеме в МАУ ДО СШ спортивных единоборств может быть отказано по причине:

- несоответствия возраста;
- наличия медицинских противопоказаний;
- отказ от предоставления документа, указанного в п. 3.4;
- отсутствия мест.



6.13. Срок приёма документов для обучения по образовательным программам - с 01 августа по 15 октября текущего года.

Сроки проведения отбора - с 01 августа по 31 августа текущего года.

Сроки зачисления - с 01 сентября по 15 октября текущего года.

Сроки дополнительного набора, отбора - с 20 сентября по 15 октября текущего года, в течение года при наличии свободных мест.

## **7. Порядок отчисления обучающихся**

- 7.1. Основанием для отчисления обучающихся является:
- противопоказания занятиям физической культурой и спортом по состоянию здоровья;
  - прекращение посещения занятий по личной инициативе;
  - прекращение посещения занятий по заявлению родителей (законных представителей);
  - за грубое нарушение Устава и Правил внутреннего распорядка МАУ ДО СШ;
  - систематические пропуски учебно-тренировочных занятий без уважительной причины и невыполнение программы.

7.2. Отчисление обучающихся из МАУ ДО СШ применяется, если меры воспитательного характера не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в МАУ ДО СШ оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников МАУ ДО СШ, а также нормальное функционирование МАУ ДО СШ.

7.3. Отчисление учащихся в МАУ ДО СШ производится по решению педагогического совета и оформляется приказом директора, на основании данных, поданных тренерами-преподавателями.

7.4. Не допускается отчисление учащихся во время болезни.